

## Wandervorschläge

### Zurich Vita Parcours

Staldenried / Gspon ist Mitglied beim grössten Fitnessclub der Schweiz: Dem Zurich Vitaparcours. Dieser steht Ihnen in Staldenried zur freien Verfügung. Der Parcours ist 1.5 km lang (2.4 Leistungskilometer) und weist eine Steigung von 90 m auf. Testen Sie Ihre Leistungsfähigkeit und trainieren Sie bei den verschiedenen Übungen Ihre Koordination und Kraft. Mehr unter: [www.zurichvitaparcours.ch](http://www.zurichvitaparcours.ch)

### Kleiner Gsponer Rundweg (1.5 h)

Rundwanderung mit Start- und Zielort Gspon: Die gemütliche Route führt Sie am "Wierli" vorbei, durch schöne Wälder und über herrliche Lichtungen. Sehenswert ist die St. Anna Kapelle aus dem Jahr 1691

### Suonenweg Gsponeri – Finileri (2 h)

Eine Wanderung entlang der beiden höchstgelegenen Wasserfuhren Europas. Der Weg führt Sie dem plätschernden Wasser entlang über Alpwiesen und durch herrlich duftende Wälder. Die Route ist mit braunen Wegweisern von Gspon aus beschildert. Gute Ausrüstung und Trittsicherheit sind für diese Wanderung Voraussetzung! Der Suonenweg mündet in den Gsponer Höhenweg ein und auf diesem Weg gelangen Sie wieder nach Gspon.

### Gspon – Riedji – Staldenried (2.5 h)

Von Gspon nach "Riedji", einer Sommersiedlung der Gemeinde Stalden; fantastischer Aussichtspunkt mit Blick auf Balfrin, Weisshorn und die mächtige Pyramide des Bietschorns; über "Leimera" weiter nach Staldenried "zer Tannu" und von dort bequem mit der Luftseilbahn wieder zurück nach Gspon.

### Gsponer Panoramaweg (3.5 h)

Rundwanderweg mit Start- und Zielort Gspon. Herrliche Weitsicht auf den grossen Aletschgletscher und die Mischabelgruppe. Eine der schönsten Routen im Wallis.

### Gsponer Höhenweg (5h)

Der Gsponer Höhenweg ist eine Teilstrecke des grossen Walserweges. Die Königsetappe führt Sie inmitten zahlreicher Viertausender über blühende Wiesen und Weiden, durch Voralpen und Alpen mit typischen sonnenverbrannten Spychern und Stadeln. Kühlenden Schatten bieten die jahrhundertealten Lärchen- und Arvenwälder, welche bei "Finilu" die höchste Waldgrenze der Alpen bilden. Der Höhenweg kann nach Saas Grund / Kreuzboden beendet werden. Ganztageswanderung im Sommer.

### Alpenpässe-Weg

Der Alpenpässe-Weg führt in 34 Etappen und mit einer Länge von 600 km von Chur nach St.Gingolph. Die Wanderung erfolgt auf Bergwanderwegen. Die zu bewältigenden 39'600 Höhenmeter erfordern eine gute Kondition. Weitere Infos unter [www.wanderland.ch](http://www.wanderland.ch)  
Gspon ist Zielort der Etappe **Simplonpass - Gspon (6h)** und Ausgangspunkt für die Etappe **Gspon - Saas-Fee (7h)**.

**Das Geheimnis des Vorwärtkommens besteht darin, den ersten Schritt zu tun!**  
Mark Twain